

Prozessaufstellung – Überblick...

Die systemische Prozessaufstellung ist eine erprobte Methode, um Veränderungen der Blickrichtung, neue oder ergänzende Sichtweisen und das Auflösen hemmender Blockaden zu erleichtern.

Im Gruppensetting wird als erster Schritt das Anliegen der aufstellenden Person kurz vorgestellt. Hiernach werden für einzelne Aspekte dieses Themas die sogenannten Stellvertreter/innen, also stellvertretende Menschen aus der Gruppe, gewählt. Diese stellen sich frei auf oder werden allenfalls durch den Aufsteller / die Aufstellerin / den Aufstellungs-Anleiter im Raum aufgestellt.

In einem Prozess des Befragens der einzelnen Stellvertreter offenbart sich nach und nach der innere Zustand dieses Systems. Die impulsiv-intuitiven Regungen und Bewegungen der Stellvertreter werden hierbei zum Wegweiser des Ist-Zustands:

Wo sind Dissonanzen, wo klemmt oder wackelt es, was bräuchte das System, damit es rund läuft?

Im Raum der Stille, im Zulassen und feinem Wahrnehmen der Körperantworten entstehen Antworten, wird die innere Balance des Systems neu geordnet. In einem integrierenden Prozess, im Zulassen von Heilung, welche ohne aktives Zutun geschehen möchte, verändert sich die Wirklichkeit.

Im Einzelsetting übernimmt der Aufsteller / die Aufstellerin mittels Bodenstationen die jeweilige Position und schlüpft gleichsam in die Rollen seines inneren Systems. Hierbei werden ebenfalls neue Sichtweisen, Auflösung von festgefahrenen Bildern und somit ein heilender Prozess erleichtert.

Prozessaufstellung - Gut zu wissen...

Zeiten	Freitage	18.00 bis 21.00 Uhr	
	Samstage	10.00 bis 18.30 Uhr	
Kosten	Freitage	Aufstellende	CHF 80,-
		Stellvertretende	CHF 50,-
	Samstage	Aufstellende	CHF 170,-
		Stellvertretende	CHF 120,-

Anmeldung

Per Mail an coach@coaching-you.ch unter Angabe des Veranstaltungstermins und Ihrer Rolle (Aufstellender/Stellvertreder). Ein abklärendes Vorgespräch ist für Aufstellende Teil der Aufstellung, geben Sie bitte eine Telefonnummer für meinen Rückruf an.

Nach der Anmeldung verschicke ich eine Rechnung. Nach dem Zahlungseingang gilt die Buchung als bestätigt.

Bis 14 Tage vor dem Veranstaltungstermin erstatte ich den vollen Betrag zurück. Danach ist eine Rückerstattung leider nicht mehr möglich.

Ermässigungen

Ermässigte Tarife für Schüler/Studenten/ Menschen mit eingeschränktem Budget gewähre ich nach persönlicher Absprache. Bitte kontaktieren Sie mich hierzu telefonisch unter 076-3960864.

Prozessaufstellung - Gut zu wissen...

Tagesablauf

nur Freitage

9.30 bis 13.00 Uhr Aufstellungen

13.00 bis 14.30 Uhr Mittagspause

14.30 bis 18.30 Uhr Aufstellungen

Brainfood

Kaffee / Tee / Softdrinks sind vorhanden.

Obst und „Schoggi“ sind vorhanden.

In der Mittagspause gibt es im Umkreis weniger Gehminuten ein grosses Verpflegungsangebot.

Kleidung

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Kissen, Decken und Matten sind allenfalls vorhanden.