

Prozessaufstellung – Überblick...

Die systemische Prozessaufstellung ist ein erprobte und wunderbare Methode, um Veränderungen der Blickrichtung sowie neue/ergänzende Sichtweisen zu finden. Alte Themen, die oftmals seit Generationen aktiv sind, können ebenso betrachtet werden, wie aktuelle Prozesse im Innen und Aussen. Im Feld der gemeinsamen Energie entstehen manchmal tiefe Emotionen, manchmal befreiende Erkenntnisse.

Im Gruppensetting wird als erster Schritt das Anliegen der aufstellenden Person vorgestellt. Hiernach werden für einzelne Aspekte dieses Themas die sogenannten Stellvertreter/innen gewählt. Diese werden nun im Raum „aufgestellt“ - oder stellen sich mit ihren Impulsen frei im Raum auf.

In einem Prozess des Befragens der einzelnen Stellvertreter offenbart sich nach und nach der innere Zustand dieses Systems. Die impulshaft-intuitiven Reaktionen und Bewegungen der Stellvertreter werden hierbei zum Wegweiser des Ist-Zustands:

Wo sind Dissonanzen, wo klemmt oder wackelt es, was bräuchte das System, damit es rund läuft?

Im Raum der Stille, im Zulassen und feinem Wahrnehmen der Körperantworten entstehen Antworten, wird die innere Balance des Systems neu geordnet. In einem integrierenden Prozess, im Zulassen von Heilung, welche ohne aktives Dazutun geschehen möchte, verändert sich die Wirklichkeit.

Im Einzelsetting übernimmt der Aufsteller / die Aufstellerin mittels Bodenstationen die jeweilige Position und schlüpft gleichsam in die Rollen seines inneren Systems. Hierbei werden ebenfalls neue Sichtweisen, Auflösung von festgefahrenen Bildern und somit ein heilender Prozess erleichtert.

Coaching You

Prozessbegleitung | Paarberatung | Traumaintegration

Prozessaufstellung - Gut zu wissen...

Zeiten	Freitage	18.00 bis 21.30 Uhr	
	Samstage	09.00 bis 18.30 Uhr	
Kosten	Freitage	Aufstellende	CHF 60,-
		Stellvertretende	CHF 40,-
	Samstage	Aufstellende	CHF 170,-
		Stellvertretende	CHF 120,-

Anmeldung

Per Mail an coach@coaching-you.ch unter Angabe des Veranstaltungstermins und Ihrer Rolle (Aufstellender/Stellvertreder). Ein abklärendes Vorgespräch ist für Aufstellende Teil der Aufstellung, geben Sie bitte eine Telefonnummer für meinen Rückruf an.

Telefonisch unter 076-396 08 64

Nach der Anmeldung verschicke ich eine Rechnung.
Nach dem Zahlungseingang gilt die Buchung als bestätigt.

Bis 14 Tage vor dem Veranstaltungstermin erstatte ich den vollen Betrag zurück. Danach ist eine Rückerstattung leider nicht mehr möglich.

Ermässigungen

Ermässigte Tarife für Schüler/Studenten/ Menschen mit eingeschränktem Budget gewähre ich nach persönlicher Absprache. Bitte kontaktieren Sie mich hierzu telefonisch unter 076-3960864.

Ablauf

(Samstag)

9.00 bis 9.30 Uhr Meditation | Kennenlernen

9.30 bis 13.00 Uhr Aufstellungen

13.00 bis 14.30 Uhr Mittagspause

14.30 bis 18.30 Uhr Aufstellungen | Tagesabschluss

Ablauf

(Freitagabend)

18.00 bis 18.30 Uhr Meditation | Kennenlernen

18.30 bis 21.30 Uhr Aufstellung | Abschluss

Brainfood

Kaffee / Tee / Softdrinks sind vorhanden.

Obst und „Schoggi“ sind vorhanden.

In der Mittagspause gibt es im Umkreis weniger Gehminuten ein grosses Verpflegungsangebot.

Kleidung

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen. Kissen, Decken und Matten sind allenfalls vorhanden.